

熊本大学海外派遣留学生 報告書

氏名	L さん		
所属	文 学部・大学院 文 学科・専攻		
留学先機関名	ボルドー・モンテーニュ大学 (国名 フランス)		
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 (学部・研究科) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input checked="" type="checkbox"/> その他：付属の語学学校に所属		
留学期間	2018 年 9 月 - 2019 年 5 月	留学開始時 学年	3 年次
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他 ()		

2. 渡航～到着時の生活について

利用航空会社	エールフランス	手配	エールフランスの HP ※利用したサイト、旅行会社等
移動経路 ※往路のみ	東京→パリ→ボルドー	到着時刻	20 時 15 分 【※移動時間（約 12 時間）】
大学（寮）への 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> 知人の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関（ <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車） <input type="checkbox"/> その他（ ）		
空港から移動する 際の注意点 行き方、料金等	公共交通機関を利用する際には、バス乗り場にあるチケット販売機でチケットを買うか、バスの運転手さんに直接お金を渡してチケットを買う方法がある。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート その他（ ）	住居 手配	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 その他（ ）	ルーム メイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの学生 その他（ ）
住居の申込手順	Crous のサイト上での手続きなどを行う。全てフランス語だったので、サガズ先生に手伝っていただいた。		
住居でのトラブル および解決方法	Crous の事務に頼むか、自力で調べて解決する。		
大学への交通手段 (※費用がかかれば費用も)	徒歩		
生活費および内訳 (概算を円換算)	生活費計 6 万円／月 （生活費内訳） 住居費： 約 3 万円／光熱費： 円／通学費： 円 食費： 約 2 万円／通信費： 円／書籍代： 約 1 万円 その他：（ ） 円 ※学費・寮費以外に留学先大学へ納入するもの： 円 （徴収された費用の名目： ）		
その他生活に必要な 手続き、アドバイス (口座開設、保険、 携帯電話、荷物、 支払い方法など)	<ul style="list-style-type: none"> ● 銀行の口座開設は CAF の申請やジムの入会などを考えている場合は必要。郵便局は口座を閉鎖するのは簡単だが、手続きが上手く進まないことが多い。 ● 携帯は日本で SIM ロックを解除し、フランスで新たに SIM カードを買うほうがいい。 ● クレジットカードは必須。できれば、別の金融機関で何枚か用意しておいたほうがいい。 		

4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					起床		
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00	朝食	授業	授業	授業		起床	起床
10:00	家事・掃除	授業	授業	授業	授業	買い物や散策	朝食
11:00	自由時間	授業	自由時間	授業	授業	買い物や散策	買い物
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	買い物や散策	家事
13:00	勉強	自由時間	家事	家事	家事	昼食	
14:00	授業	授業	授業		授業	家事	
15:00	授業	授業	授業	友人と散策	授業	自由時間	
16:00		授業	買い物や散策	友人と散策	自由時間	勉強	
17:00		授業	買い物や散策	自由時間	勉強	勉強	
18:00	友人とランニング	友人とランニング	友人とランニング	友人とランニング	家事・掃除	友人とランニング	友人とランニング
19:00	友人と外食	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂
20:00	友人と外食	夕食	夕食	夕食	友人とソワレ(時々)	夕食	夕食
21:00	お風呂	家事	家事	家事	友人とソワレ	家事	家事
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	友人とソワレ	勉強	勉強
23:00	自由時間	勉強	勉強	勉強	友人とソワレ	自由時間	自由時間
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	友人とソワレ	就寝	就寝

5. 留学成果とアドバイス

留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

語学については、特に読む力と聞く力が身につきました。読む授業では、テキストとしてフランスの新聞を使って読解をしました。そのため、文の構成や専門的な語彙や表現を実際に読むことができました。また、設問もほとんどが書かせる問題が多く、深く文章を読み込むことができました。聞く力については、私のクラスでは授業以外の休憩時間でもクラスメイトとはほとんどフランス語で会話することができました。また、日本語が好きなフランスの学生とも話す機会が多くあり、ネイティブの発音や表現を聞くことができました。

物の考え方や取り組み方については、以前よりも積極的に一人で取り組めるようになりました。フランスでは、留学の後半の方には、事務の手続きや銀行の口座開設や開設などフランス語能力は不十分ながらも、自分一人で取り組むことができました。この経験によって、一人でも難しいことに取り組めるようになりました。

同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関することなど自由に記載してください）

フランス留学を考えてる人にとって、ボルドーという街やボルドー・モンテーニュ大学はとても良い場所だと思います。まず、ボルドーの街については街並みは世界遺産に選ばれるくらい美しく、また治安も他の街と比べるととても良いと思います。中心街までも大学の寮からバスやトラムで行けるので交通の便も良いと思います。また、大学についてもそうですがボルドーには日本や日本人の事が好きな人が多いと感じました。特に大学には日本や日本語について学んでいる学生が多くいるため、友達もすぐにできると思います。ピクニックや言語交換会など沢山のイベントや交流も開かれるので興味があるものには積極的に参加することでより実践的なフランス語を学ぶことができます。語学学校については、最初に試験を受け、自分のレベルに合ったクラスで授業を受けることができます。また、語学学校には様々な国から学生がやってくるので、色々な国の人と出会う良い機会にもなります。アドバイスとしては、フランス留学前に出来るだけフランス語の勉強をやっとくべきだと思いました。特にリスニングは大事だと思います。

留学を通しての感想

まず私はフランスに留学に行けて良かったと思います。初めてのフランスで、ただ街を歩いているだけでも街並みや建造物に感動したり、フランス人や他の国の人と友だちになって色々なことを話したりできました。とても日本には経験できなかったことだと思います。もちろん楽しいことだけではなく、辛いこともありました。初めての一人暮らしでホームシックになったり、作った料理が美味しくなかったり、授業中に他のクラスメイトと比べると積極的に発言できなかつたりしました。しかし、今ではそれまいいけいけんだったとおもいます。私にとって留学は大学に入学する前から希望し、ずっと準備をしてきたものでした。もちろん事後学習や留学報告会などがありますが、実際の留学を終え、今が人生や学生生活の転換点だと考えています。自分自身の将来のこともしっかりと考えていきたいです。留学の経験をこれから活かしていけるように頑張りたいです。

熊本大学海外派遣留学生 報告書

氏名	M さん		
所属	文 学部・大学院 文 学科・専攻		
留学先機関名	ボルドーモンテーニュ大学 (国名: フランス)		
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 (学部・研究科) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input checked="" type="checkbox"/> その他: 附属の語学学校に所属		
留学期間	2018 年 9 月 - 2019 年 5 月	留学開始時 学年	3 年次
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ! 留学 JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他 ()		



2. 渡航～到着時の生活について

利用航空会社	Air france	手配	Air france ※利用したサイト、旅行会社等
移動経路 ※往路のみ	福岡⇒東京⇒パリ⇒ボルドー	到着時刻	16:10 【※移動時間(約 16 時間)】
大学(寮)への移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> 知人の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) <input type="checkbox"/> その他()		
空港から移動する際の注意点 行き方、料金等	特になし。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート その他()	住居手配	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で <input checked="" type="checkbox"/> その他(saga先生)
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 その他()	ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの学生 その他(いない)
住居の申込手順	Sagaz先生に滞在先の寮の事務局と連絡を取ってもらい、必要な書類、手続きを行った。		
住居でのトラブル および解決方法	寮の事務局にメール送信		
大学への交通手段 (※費用がかかれば費用も)	徒歩		
生活費および内訳 (概算を円換算)	生活費計 80,000 円/月 (生活費内訳) 住居費 : 20,000 円/光熱費 : 0 円/通学費 : 15,000 円 食費 : 20,000 円/通信費 : 2,500 円/書籍代 : 500 円 その他 : (22,000) 円 ※学費・寮費以外に留学先大学へ納入するもの : 0 円 (徴収された費用の名目 :)		
その他生活に必要な 手続き、アドバイス (口座開設、保険、 携帯電話、荷物、 支払い方法など)	CAF(住居手当)をできるだけ早く受けたほうがいいので、必要書類を日本から持っていくことをお勧めします。		

3. 留学先の大学について

<p>授業(カリキュラム)の概要について</p>	<p> Semester開始前にテストが行われ、その成績によってクラス分けが行われ、割り当てられたクラスによって時間割や授業内容が異なる。</p>
<p>履修登録の時期 登録方法</p>	<p> <input type="checkbox"/> 渡航前 <input type="checkbox"/> 渡航後 ⇒ (月頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (語学学校の事務局にて) </p>
<p>留学生特例措置 (履修制限、優先措置、留学生専用のオリエンテーション、チューター制度等)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 有り (具体的には以下のとおり) ・ Semester開始前の留学生向けのオリエンテーション <input type="checkbox"/> 無し </p>
<p>留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)</p>	<p>特になし</p>
<p>留学開始後に行った留学先大学の手続き (学生証、履修登録、大学IDの設定等)</p>	<p>学生証作成</p>
<p>授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等) ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に</p>	<p>特になし</p>

4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00				授業 (8:30~)	授業 (8:30~)	パン屋さん に通う	
9:00	授業 (9:30~)	授業		授業	授業	カフェで 勉強	
10:00	授業	授業	カフェで 勉強	授業 (~10:30)	授業	カフェで 勉強	
11:00	授業	授業	カフェで 勉強		授業	カフェで 勉強	
12:00	授業 (~12:30)	授業 (~12:30)	カフェで 勉強		授業 (12:30~)	カフェで 勉強	
13:00			カフェで 勉強	授業 (13:30~)			
14:00				授業			
15:00				授業			
16:00				授業			
17:00				授業			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

5. 留学成果とアドバイス

留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

語学に関しては、留学前に比べるともちろん成長が感じられるが、飛躍的に伸びたとは感じられない。話すスピードやリスニング力は、もっと向上の余地があり、また意味を知らない単語は一向に減らない。元々私の留学前のフランス語力が低かったこともあるが、留学当初なかなかスムーズにコミュニケーションをとることができなかった。しかし、そのような経験を重ねるごとに、聞き取れるようにもなったが、自分が知っている単語を拾って相手が言おうとしていることを感じ取る力が伸びた。初対面の人と会話する機会が多く、内気な私に留学前に比べて大きな変化があった。外国語での初コンタクトを重ねてきたので、日本語では簡単だということに気づいた。人見知りを克服したかった私にとっては大きな進歩である。

同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

附属の語学学校には、多くの日本人がいてわからないことがあったときは、みんなで助け合っただけで解決することができた。また大学には日本語学科があつて、日本語を学びたいフランス人が多いので、winwinな関係を築くことができる。またボルドーは比較的治安がいい地域だと思う。（毎週土曜日のデモはあつたが）

私が一番後悔したことがあつて、それはアルバイトをしなかったこと。街には日本食レストランが数多くあつて、日本人が働いているところもあつて、語学力がそう高くなくとも働くことができる環境は整っていた。なので経験としてフランスでアルバイトをしておけばよかったなと思った。

留学を通しての感想

日本では経験できないことが多くあつて、様々なアンダーグラウンドをもった人と出会うことができ、私にとってプラスになることしかなかった。ボルドーには日本人が多かったが、日本各地の同じ世代の人と話すことができ、いい刺激になった。日本では当たり前と思うことが他の国の人にとっては、新鮮なことであつたり、失礼なことであつたりする時があつた。しかし、数多くの文化や考えに触れることは、視野を広げることにつながつた。幅広い経験や知識がオープンな心を作っていくのだと思った。

帰国後に思ったことが、日本人は冷たいと、いうことだ。フランスではスーパーやレストランで必ず挨拶し、必ず「ありがとう」をいうが、日本は必ずしもそうではない。帰国後改めて日本を見てみると、日本人は感謝を伝える回数が圧倒的に少ないと感じたし、挨拶も店員さんだけが言っているだけで、客側には何も言わない人がいて、日本は温かみがないなと感じた。